

“Ο ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟΣ ΕΑΥΤΟΣ”
ένα βιωματικό σεμινάριο αυτογνωσίας
με βοηθό την τέχνη



Στις 23-24 Φεβρουαρίου 2013 διοργανώνουμε ένα σεμινάριο εμπύχωσης, ανοιχτό προς όποιον ενδιαφέρεται να εξερευνήσει πτυχές του εαυτού του και της σχέσης του με τον κόσμο με δημιουργικά μέσα.

Με πινέλα και χρώματα, με μουσική και κίνηση, με παραμύθια και ιστορίες θα επιχειρήσουμε να φέρουμε πιο κοντά το νου με την καρδιά, τα όνειρα με την “πραγματικότητα” φωτίζοντας τις υπάρχουσες εσωτερικές διαδρομές και συνδέσεις, αλλά δημιουργώντας παράλληλα νέες, πιο ταιριαστές σε αυτό που σήμερα χρειαζόμαστε.



Το σεμινάριο διοργανώνουν οι Τίνα Λυγδοπούλου (κοινωνική επιστήμων-εμπυχωτριά) & Σωτηρία Παπαλουκά (σύμβουλος ψυχικής υγείας-σύμβουλος οικογένειας).

Για πληροφορίες & δηλώσεις συμμετοχής: 6936630356,
info@papalouka.gr & iritha@pathfinder.gr

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στην οδό Αχαΐας 32, κοντά στη στάση του μετρό Πανόρμου.

Ημερομηνίες & διάρκεια: Σάββατο 23 και Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2013, 11:00-17:00.
(Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τις 19/2/2013.)

Περισσότερες πληροφορίες για τη “φύση” της εμπύχωσης θα βρείτε εδώ:
www.mythoplasieskiafigiseis.wordpress.com

Σημαντικό! Θυμηθείτε να φορέσετε άνετα ρούχα, που δεν σας πειράζει να λερωθούν.